

## Wer sind wir?

Wir, die LandFrauen, sind ein Frauenverband für alle Frauen im ländlichen Raum und mit über 50.000 Mitgliedern eine starke Gemeinschaft.

Die LandFrauen bieten Bildung in Gemeinschaft, Begegnung mit anderen Frauen, geben Impulse zu aktuellen Themen, gestalten das kulturelle Leben in der Gemeinschaft mit und stehen im Dialog zwischen Erzeuger und Verbraucher. Ebenfalls vertreten wir die Interessen der Frauen auf politischer Ebene.

Möchtest auch DU LandFrau werden?

Melde dich gerne bei uns!

Der Mitgliedsbeitrag liegt bei nur 35,00 EUR im Jahr und wird jährlich zum 20. Februar zur Zahlung fällig/im Lastschriftinzugsverfahren eingezogen.

**Gäste sind herzlich willkommen**

### Vorstandschaft/Kontakt:

#### Vorstandsteam

Andrea Rübenacker  
mobil 0151 41406619

Gabi Kellner  
mobil 0176 63105048

Elke Rittmann  
mobil 01523 1967889  
Bauschlotter Straße 4  
75015 Bretten-Ruit

E-Mail: LandFrauenRuit@gmail.com

### Kasse/Beiträge:

Ninette Ehrenfeuchter, mobil 0174 2423498  
E-Mail: LandFrauenRuit@gmail.com

### Social Media:

Simone Böckle, mobil 0170 3236330  
E-Mail: LandFrauenRuit@gmail.com

Folgt uns auf:



LANDFRAUENRUIT

Instagram



WhatsApp Info-Gruppe



LandFrauen BW

**LandFrau**

wenn nicht  
jetzt, wann  
dann?



### Bildungsprogramm 2025

Die Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. statt.

28. Januar **Apfelsortenverkostung / Apfelkuchenverkostung**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Apfel ist gleich Apfel?  
Welche Geschmacksunterschiede gibt es und welcher Apfel eignet sich am besten zum Backen?  
Referentin: Laura Rübenacker, Agrarwissenschaftlerin.
11. Februar **Erste Hilfe Training / Reanimationstraining**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Erste Hilfe kann jeder leisten.  
„Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!“  
Referent: Mitarbeiter des DRK-Bretten.
25. Februar **Kreatives Arbeiten mit Herta**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Socken Stricken für Anfänger und Fortgeschrittene.  
Du wolltest schon immer mal Socken stricken lernen? Dann bist Du hier richtig.
11. März **Klangschalenmeditation mit Manuela**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Entdecke die entspannende Wirkung der Klangschalen und finde zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Lebensfreude.
25. März **Workshop mit Lena**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Kreatives aus Rysin-Gießpulver
24. April **Makramee Workshop**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Tauche ein in die faszinierende Welt des Makramee-Handwerks.
06. Mai **Workshop: Upcycling Jeans mit Andrea**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Taschen, Beutel und vieles mehr.
20. Mai **Pflanzbörse um die Alte Schule**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Bei der Pflanzbörse können Pflanzen, die im eigenen Garten keinen Platz haben getauscht oder abgegeben werden.
04. Juni **Brot regional & transparent**  
15:00 Uhr  
Betriebsbesichtigung der Brotdotschaft in Bretten.
07. Juni **Veranstaltung des Kreisverbandes:**  
Weinerlebniswanderung **in Sulzfeld** mit Michaela Kern  
Hier treffen sich alle LandFrauen aus unserem Landkreis zu einem schönen gemeinsamen Erlebnis, zum Kennenlernen und Austausch.
17. Juni **Kräuterkunde**  
Die Referentin Frau Köbler führt uns durch die heimischen Kräuter und zeigt uns deren Geheimnisse und Verwendungsmöglichkeiten auf.
27. Juni **Teilnahme am Dorfmarkt** mit Kaffee- und Kuchenverkauf, Verkauf von Selbstgemachtem.

01. Juli **Grillabend**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Wir treffen uns zu einem gemütlichen Beisammensein.
15. Juli **Bingo**  
19:30 Uhr  
Alte Schule
26. Juli **Frauenfrühstück**  
09:30 Uhr  
Alte Schule
23. September **Mitgliederversammlung**  
19:30 Uhr  
Alte Schule
25. September **Grenzwanderung nach Ölbronn**  
Wir wandern gemeinsam entlang und über die Kreisgrenze nach Ölbronn, mit anschließender Einkehr in einen Besen.
07. Oktober **Dampfnudel-Kochkurs**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Köstliche Dampfnudeln leicht gemacht.  
Vom Hefeteig ansetzen, kneten bis zur fertigen Dampfnudel.
21. Oktober **Kreativ im Herbst mit Jessica**  
19:30 Uhr  
Alte Schule  
Herbstdeko basteln, kreativ und nachhaltig.
04. November **Vortrag Faszinierende Faszien – ein Vortrag zum Mitmachen** - mit der Referentin Aylin Bergemann.  
19:00 Uhr  
Alte Schule  
Ein Vortrag mit kleinen Übungen, um zu spüren, was mit Faszien-Training gemeint ist.
27. November **Adventsbasteln**  
19:30 Uhr  
Alte Schule
07. Dezember **Adventskaffe in der Alten Schule**  
ab 14:00 Uhr  
Alte Schule  
gemütliches Beisammensein im Advent für Mitglieder und Gäste, mit Kaffee- und Kuchenverkauf.
16. Dezember **Weihnachtsfeier**  
19:30 Uhr  
Alte Schule

**Wir bitten immer um Anmeldung um sicherzustellen, dass die Veranstaltung stattfinden kann. Mitteilung an [LandFrauenRuit@gmail.com](mailto:LandFrauenRuit@gmail.com), telefonisch, WhatsApp genügt.**

**Änderungen/Einzelheiten werden in den Vereinsnachrichten der Brettener Woche, online unter Kraichgau.news, unserem Instagram-Account und Facebook-Account veröffentlicht.**